

Szczegóły  
Poprawiono: poniedziałek, 26, wrzesień 2016 20:39  
Odsłony: 4464



## Lekkoatletyka dla Każdego!

środa 13.40 - 14.40

piątek 9.40 - 10.40

### Zaczynamy zajęcia z lekkiej atletyki!

Nasza szkoła w minionym roku szkolnym przystąpiła do programu "Lekkoatletyka dla każdego".

Jest to innowacyjny projekt Polskiego Związku Lekkiej Atletyki stworzony przez specjalistów, menedżerów i trenerów. Program ma na celu popularyzację lekkiej atletyki jako sportu pierwszego kontaktu dla dzieci oraz zachęcenie ich do zorganizowanej aktywności fizycznej w formie sportowej zabawy pod okiem przeszkolonych nauczycieli, instruktorów i trenerów.

Dzieci mają możliwość uczestniczenia w bezpłatnych zajęciach, eventach, piknikach, obozach oraz w zawodach na szczeblu warszawskim i wojewódzkim.

Pierwsze zawody wojewódzkie już w niedzielę 27.09 na warszawskim AWFie. Trzymajcie kciuki!

Zapraszamy na zajęcia uczniów klas 4-6:

poniedziałek 14.40 - 15.40



Dodatkowo w tym roku będą odbywały się eventy sportowe dla uczniów z klas 1-3 z uwzględnieniem konkurencji lekkoatletycznych i sprzętu przekazanego dla naszej szkoły przez Polski Związek Lekkiej Atletyki. Jeśli pogoda będzie nam sprzyjała pierwszy event odbędzie się już w tym tygodniu!

Nauczyciel prowadzący zajęcia oraz odpowiedzialny za projekt w naszej szkole - Trener OLA (Ośrodka Lekkiej Atletyki) w Warszawie oraz nauczyciel wychowania fizycznego - Monika Ozdoba

Strona internetowa programu: <http://www.lekkoatletykadlakazdego.pl/>



Szczegóły  
Poprawiono: środa, 07, wrzesień 2016 21:31  
Odsłony: 7981



### INAUGURACJA ROKU SZKOLNEGO 2015/16

Wyjątkowo "gorąca" -o temperaturze co najmniej 36 C -była inauguracja nowego roku szkolnego we wtorek 1 września 2015 r. Rodziców, uczniów, pracowników szkoły, szczególnie tych rozpoczynających pracę, bardzo ciepło powitał pan dyrektor Stefan Dejneka. Kilka pieśni i wierszy okolicznościowych przypominających o tragicznych wojennych losach Polski zaprezentowały uczennice kl. 6 pod opieką pana Piotra Kani. Zabrzmiał pierwszy dzwonek i wszyscy ruszyli do klas

...ŻEGNAJCIE WAKACJE ! WITAJ SZKOŁO!

zob. też <http://wawer.warszawa.pl/pl/news/rozpoczecie-roku-szkolnego>



Szczegóły  
Poprawiono: poniedziałek, 26, wrzesień 2016 20:38  
Odsłony: 5778



### W roku szkolnym 2015/2016

UCZNIOWIE KLAS 1, 2, 4 wypożyczać będą z biblioteki podręczniki pod opieką wychowawców na początku września 2015 r. na zasadach określonych w **ZARZĄDZENIU nr 7/2014 Dyrektora Szkoły Podstawowej nr 109 z dnia 01 września 2014 r. w sprawie określenia szczegółowych warunków korzystania przez uczniów z bezpłatnych podręczników lub materiałów edukacyjnych.**

Pozostałe materiały przekazane zostaną przez wychowawców na zebraniach z rodzicami (kl. 1-3 2 IX środa, kl. 4-6 3 IX czwartek).

Prosimy o przyniesienie solidnej torby (w szczególności kl. 1 i 2).

Elżbieta Łaskiewicz & Barbara Michątek

Szczegóły  
Poprawiono: poniedziałek, 26, wrzesień 2016 20:41  
Odsłony: 3308



Po uzgodnieniu z Dyrekcją SP109 w dniu 31 08 2016

Kiedy uznajemy formalnie, że uczeń został przyjęty do szkoły i możemy go wpisać do e-dziennika?

Wtedy kiedy zostały spełnione WSZYTKIE trzy warunki razem.

- 1) Rodzic dostarczył świadectwo.
- 2) Rodzic dostarczył podanie.
- 3) Rodzic dostarczył wypełniony i podpisany kwestionariusz.

.....

Jeśli brak dokumentu 1 lub 2 lub 3 - dokumenty nie będą przyjmowane od rodziców i informacja nie jest przekazywana do administratora e-dziennika.

**.Przepis wchodzi w życie od 05 września 2016.**

Administrator dziennika elektronicznego w SP109

**Krzysztof Affek**

Warszawa 2015-08-19

## **Dla rodziców i uczniów SP109**

### **Informacje na temat dziennika elektronicznego**

**Od 1 września 2015 roku w Szkole Podstawowej nr 109 nadalobowiązuującym będzie dziennik elektroniczny firmy Librus.**

# **WIĘCEJ**

Administrator dziennika elektronicznego w SP109

**Krzysztof Affek**

Szczegóły  
Poprawiono: poniedziałek, 26, wrzesień 2016 20:41  
Odsłony: 8139

## **SUKCESY SZKOLNYCH LEKKOATLETÓW**



W ramach programu ministerialnego Lekkoatletyka dla każdego od początku przystąpienia naszej szkoły uczniowie startowali już dwa razy w zawodach lekkoatletycznych. Mieli okazję zaprezentować swoje umiejętności na arenie Warszawy podczas Biegu na Tak oraz na zawodach województwa mazowieckiego w Radomiu.

25 kwietnia 2015 na błoniach Stadionu Narodowego odbył się Bieg na Tak na dystansie 1500 metrów. Impreza była inauguracją Narodowego Święta Biegania w ramach Orleń Warsaw Marathon. Na starcie biegu na 1500 metrów stanęło ponad półtora tysiąca uczniów klas IV-VI uczestniczących w programie Lekkoatletyka dla każdego! W tym także dwudziestu dwóch uczniów naszej szkoły. Start i meta biegu były w tym samym miejscu, w którym następnego dnia wystartować mieli uczestnicy Orleń Warsaw Marathon. Dzieci przyjechały z 25 miast w Polsce.

Przed biegiem zwiedzały Stadion Narodowy, poznając jego życie od podszewki: na płycie boiska akurat układana była nawierzchnia trawiasta, pracowały traktory i ciężki sprzęt. Na starcie Biegu na Tak stanęły dzieci w kategoriach klas czwartych (osobno dziewczynki i chłopcy), piątych i szóstych. Przed rozpoczęciem rozgrzewki wszyscy zgodnym chórem potwierdzili, że Lekkoatletyka jest dla. KAŻDEGO! Na starcie towarzyszyli im: dwukrotny medalista igrzysk olimpijskich Artur Partyka, rekordzista Polski w biegu na 800 metrów Paweł Czapiewski, wielokrotny Mistrz Polski w biegu na 3000 m Tomasz Szymkowiak. Młodzi biegacze usłyszeli też słowa gorącego wsparcia od prezesa PKN Orlen Jacka Krawca, który nawiązał do swoich pierwszych przygód ze sportem i z bieganiem. Uczestnicy Biegu na Tak pokazali, że Lekkoatletyka dla każdego! to hasło, które oni wraz z trenerami i opiekunami wypełniają piękną sportową treścią. Każdy uczestnik Biegu na Tak na mecie otrzymał medal i dyplom, a także koszulkę, worek na buty firmy ASICS oraz słodkie upominki.

**9 maja 2015** w Radomiu odbyły się na stadionie OSiR wojewódzkie zawody sportowe dla dzieci klas 4-6. Prawie 360 uczestników z Radomia, Siedlec, Płońsk, Ostrołęki, Teresina oraz Warszawy rywalizowało o medale i rekordy życiowe w konkurencjach lekkoatletycznych. Jednak poza rywalizacją najważniejsza była dobra zabawa i integracja dzieci z Mazowsza. Nasi uczniowie wypadli znakomicie. **Dwunastoosobowa ekipa zdobyła aż sześć medali : cztery złote i dwa srebrne. Kolejno zdobyli je:**

- 1) Zbonik Zosia 4 klasa 1 miejsce skoku wzwyż, wynik 1,15 m
- 2) Pietrzak Kamil 4 klasa 1 miejsce w skoku wzwyż, wynik 1,15 m i 2 miejsce w biegu na 300m
- 3) Rak Martyna 6 klasa 1 miejsce w skoku wzwyż, wynik 1,15 m
- 4) Rybska Julia 6 klasa 2 miejsce w skoku wzwyż, wynik 1,15 m
- 5) Kierończyk Emil 6 klasa 1 miejsce w skoku wzwyż, wynik 1,40 m

**Trenerka Monika Ozdoba serdecznie gratuluje zawodnikom**

**i dziękuje rodzicom !**

Program Lekkoatletyka dla każdego! finansowany jest ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki. Główni sponsorzy Programu to firmy Nestle Polska i PKN Orlen. Zapraszamy na stronę internetową: <http://www.lekkoatletykadlakazdego.pl/>

M.O.

---

Więcej artykułów...

[Program Szkoła Przyjazna Uczniom z Dysleksją](#)

[POLSKA ORGANIZACJA WOJSKOWA Z DAWNYCH OSIEDLI PARAFII ZERZEŃ \(2\)](#)